

# Le P'tit Cordelier

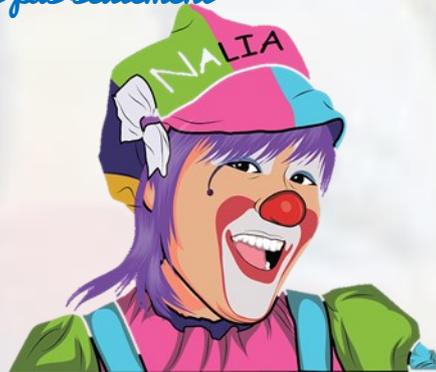
Hors-série 2018

## Hors-série Spécial Sport



# SOMMAIRE

- p. 2 *sommaire*
- p. 3 *les journalistes en tenue de sport*
- p. 4 *l'univers équestre*
- p. 5 *le tir à l'arc un sport de précision mais pas seulement*
- p. 6 *le rugby au stade Marcel Michelin*
- p. 7 *la natation synchronisée*
- p. 8 *A fond l'A.S.*
- p. 9 *l'escrime*
- p. 10 *l'art du cirque*
- p. 11 *le football*
- p. 12 *le squash*
- p. 13 *l'escalade*
- p. 14 *la pêche*
- p. 15 *la course de demi-fond*
- p. 16 *tous les liens des articles*

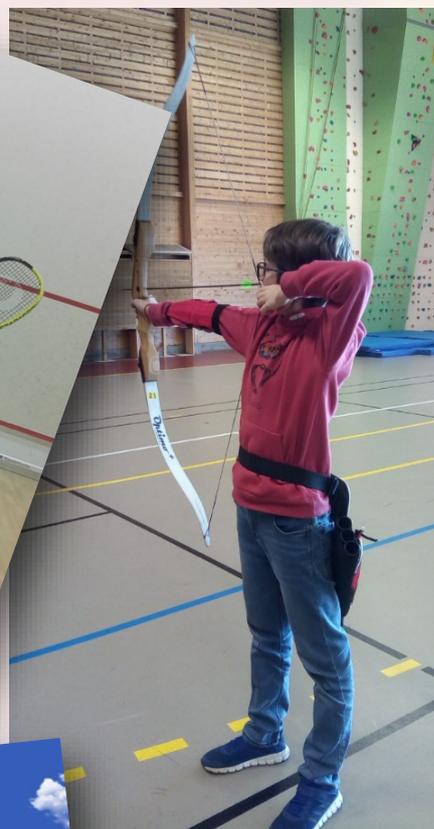


## **L'Éditorial**

*Dans ce numéro, les journalistes du P'tit Cordelier ont voulu vous faire partager leur passion du sport. Ils vous présentent leurs activités favorites. Toutes les images sont libres de droits. Les personnes photographiées ont accepté de paraître dans ce numéro. Pour chaque publication, un élève différent remplit le rôle de rédacteur en chef. Cette fois, c'est Alexandre qui a exercé cette responsabilité.*

**Bonne lecture !**

# les journalistes en tenue de sport



# L'univers équestre

Toutes les deux semaines, le mardi après-midi, les élèves de 6<sup>e</sup> qui le souhaitent partent à l'étrier du Marais de Malintrat pour faire du cheval. Nous partons en car. C'est la section « univers équestre du collège ». Il y a aussi des élèves de 5<sup>e</sup>. On monte les chevaux, on apprend à s'en occuper, à les brosser, à bien les connaître, on fait du trot.



*Moi, j'adore l'équitation, être avec les chevaux, apprendre à monter à cheval, à s'en occuper. On aide les camarades qui ont peur du cheval.*

*L'avis de Melih*



*Melhi*

# Le tir à l'arc un sport de précision mais pas seulement !

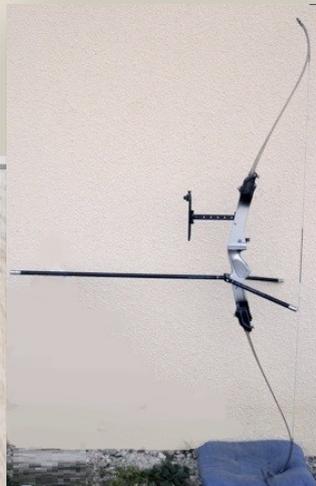


Il existe plusieurs catégories d'arcs : les arcs à poulies par exemple ou les arcs classiques, comme ci-dessous :

Arc à poulies

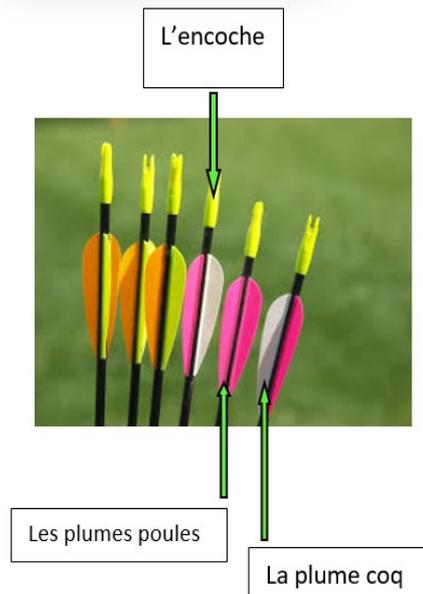
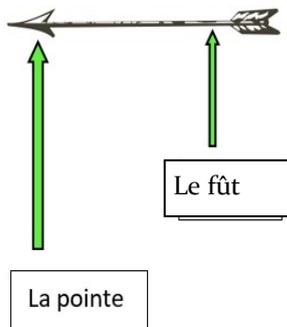


Arc classique



Le tir à l'arc c'est un sport de détente mais il ne faut pas croire pour autant que ça ne demande pas d'effort. Ce sport muscle le bras, les doigts et surtout le dos !

## La flèche



## Le rugby au stade Marcel Michelin

Le conseil départemental offre des places aux élèves pour assister à des matchs du Top 14 et de Ligue 2 en collaboration avec l'ASM et le Clermont-Foot. Le samedi 18 novembre nous avons assisté à une rencontre entre l'ASM et le LOU.



*Photos souvenirs !*

*J'ai beaucoup aimé car je n'étais jamais allé voir un match de rugby.*



*Je n'avais plus de voix tellement j'ai encouragé l'ASM !*

# Natation synchronisée

## Synchro dans l'eau

Me voici à la natation synchronisée. Je vais vous présenter mon équipe et mes entraîneurs Julien et Fabien ainsi que les stagiaires Zora et Louane. Une fois à l'entraînement, on commence par 4 longueurs aller-crawl / retour-dos. La natation synchronisée, c'est de la danse mais dans l'eau ! Il existe plusieurs figures comme la verticale, le jeter de jambes... etc. J'y vais le mardi, le mercredi et samedi de 18h00 à 19h00. C'est à Vic-le-Comte. À la fin de l'année nous présentons un Gala. Puis c'est la remise des prix (médailles, trophées...), suivie d'un goûter.



Voici la  
verticale !



Je vous présente mon super  
entraîneur : Julien Manzi !



Ceci est une figure comme tant d'autres  
(le jeter de jambes ou la verticale ...)



Abygaëlle

# A fond l'a.s

L'As c'est l'Association Sportive du collège et du lycée.

L'A.S propose de se retrouver tous les mardi, mercredi, jeudi et vendredi entre midi et deux heures. Le mercredi c'est à 13h30.

Le mardi nous faisons du trampoline avec M. Cazaux.

Le mercredi tous les enseignants d'EPS nous proposent des activités différentes. Par exemple, nous irons au ski le mercredi 7 février. Nous avons aussi fait de la pétanque, une sortie soccer.

Le jeudi nous faisons souvent du Badminton, mais pas seulement.

Le vendredi nous pratiquons du Badminton ou du tennis de table avec M. Falck (remplaçant de M. Rivet).



# l'escrime

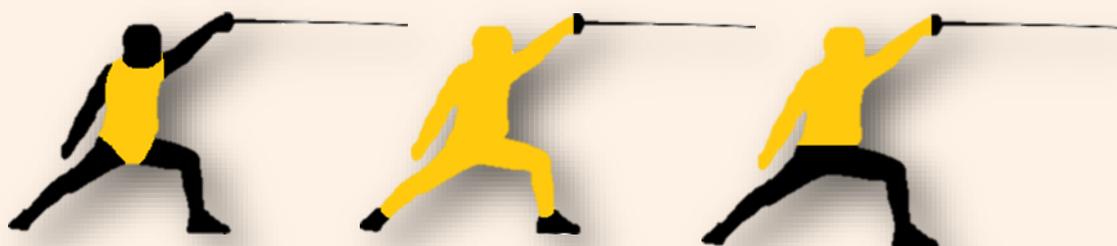


L'escrime est un sport individuel qui peut être joué avec 3 armes :

- Le fleuret
- L'épée
- Le sabre

Le logo de mon club :  
Volvic Escrime

Pour chaque arme, la « zone de touche » est différente (en jaune sur le dessin ci-dessous).



Fleuret

Epée

Sabre

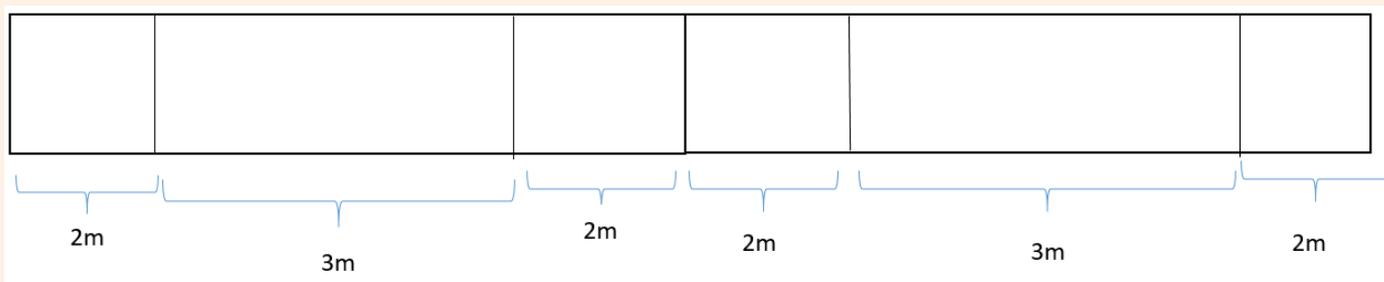


L'escrime est un sport de combat. Le but est de toucher l'adversaire soit avec la « mouche » (le bout de l'arme), c'est le cas pour le fleuret et le sabre ou de toucher avec la lame, comme c'est le cas pour l'épée et le fleuret.



- Touche valable
- Touche non valable
- Touché

## Le terrain



# L'art du cirque

## L'école du cirque



Je vais à l'école du cirque tous les mercredis de 13h30 à 15h00, ainsi que le vendredi soir de 18h30 à 20h00. Mon école du cirque se trouve à Cournon.

Chaque semaine, notre professeure nous propose différentes activités. On commence par 20 minutes de jonglage avec des balles, puis 10 minutes avec des massues ou des anneaux. Après toutes ces activités, nous profitons de 10 minutes de temps libre.



On peut aussi jongler avec des torches. L'extrémité (en jaune clair sur la photo) est enflammé, c'est très impressionnant. J'en ai fait pour la première fois le dimanche 17 décembre. Je m'en souviens car c'était important pour moi. J'avais très envie de le faire mais il fallait que je sois très concentré.



Louis

# le foot

Équipe  
100% filles

C'est génial  
ce sport !!!

Tenue spéciale  
gardien



Je pratique le football à Cébazat sport. Ce sport se joue avec les pieds et un ballon. C'est un sport collectif. Dans une équipe il y a des attaquants, des défenseurs, des milieux... Nous avons une équipe de filles.

J'adore ce  
sport !!!



Je fais partie d'une section sportive. Cela veut dire que je sors du collège plus tôt que les autres élèves pour aller à l'entraînement le lundi et le jeudi de 15h30 à 17h30. À Ste Thérèse, nous sommes une dizaine d'élèves dans ce cas.

Mais attention ! nous suivons les mêmes cours que les autres élèves de nos classes. Une bonne organisation est nécessaire.

Jade



## le squash

Le squash, est un sport qui se joue à 2, sur un terrain rectangulaire.

- Une balle
- Une raquette
- Un mur frontal, un mur arrière, gauche et droit
- 2 ou 3 joueurs

Le but du jeu, est de marquer le plus de points possible, en touchant le mur frontal (devant). La balle doit toucher le sol avant que son adversaire la rattrape, sinon il la rattrape et la relance.

Je fais du squash le samedi matin, de 9h à 10h au Hpark à Clermont-Ferrand. Avec mon professeur Harold, nous commençons par un échauffement, puis nous travaillons un exercice spécial, et nous commençons à faire des matchs, avec toute mon équipe. La plupart du temps nous jouons des matchs de 11 points. Mais nous pouvons aussi faire un 3 quart qui se joue avec 3 personnes, la personne qui perd devant laisser sa place à l'autre personne... etc

Comment joue-t-on au squash ?



A vous de jouer !!!



Sasha

## *l'escalade*

À l'escalade on grimpe sur un mur prévu pour cette activité. On est sécurisé bien sûr. Je pratique cette activité à la maison des sports. Nous nous retrouvons pour faire de l'escalade le mercredi après-midi à 14h00. Le mur fait 8 mètres de hauteur. Bien sûr, nous avons un équipement pour grimper.



Il existe de très nombreuses formes d'escalade. On peut grimper des parois rocheuses mais aussi des arbres, des cascades glacées... la parkour est une façon de se déplacer dans la ville de façon très acrobatique en se servant des rampes, des murs, toutes sortes d'obstacles.

Voici des mousquetons :



Voici un baudrier :



*Mélih*

# La pêche

La pêche à la mouche et au lancer sont des sports fatigants car il faut lancer sa mouche ou son leurre (appâts) plusieurs fois jusqu'à attraper du poisson.

## *Pêche à la mouche*

Voici le matériel nécessaire pour pêcher à la mouche : une canne et des mouches. Le fil de la canne est fait avec de la soie. Le lancer est très difficile car il faut attendre que le fil soit bien tendu et ensuite lui faire prendre de l'élan pour le jeter au loin.



## *La pêche au lancer*

Pour le matériel, il faut une canne, un moulinet et des leurres.

Cette fois, le lancer n'est pas trop compliqué : il faut ouvrir sur le pick-up (partie du moulinet puis lancer).

Voici un pick-up



*Louis*

## Le demi-fond



Les courses de demi-fond sont des épreuves en athlétisme. La distance que l'on doit parcourir en courant est comprise entre 800 pour la plus courte et de 3000 pour la plus longue. Les courses de demi-fond sont moins longues que celles de fond.



### *Des exemples de courses :*

Pour courir une course de 800 mètres, il faut faire deux tours en étant sur une piste d'athlétisme de 400 mètres. Il existe une épreuve aux jeux olympiques.

Pour le 1500 mètres, il faut faire trois tours et cela fait aussi partie des jeux olympiques.

*Jarmila Kratochvílová est l'actuelle détentrice du record du monde de 800 mètres en 1 min 53 s 28. C'était en 1983 et personne ne l'a battue depuis !*

## \* Les liens \*

L'école du cirque => <http://cournoncirque.e-monsite.com/>



L'équitation=> <https://etrierdumarais63.ffe.com>



### Le tir à l'arc

Le club d'Alexandre =>

<http://www.stadeclermontois-archerie.fr/>

Le club d'Antonin =>

<http://fjepstbeauzire63.canalblog.com/>

La pêche =>

<http://www.cnpl.fr/>



Le rugby au stade  
Marcel Michelin

<http://www.asm-rugby.com/stade/stade-marcel-michelin>



*Institution Ste Thérèse Les Cordeliers*

Place des Cordeliers 63100 Clermont-Ferrand

Directeur de la publication : Mme Habouzit

Rédacteur en chef : Alexandre

Equipe de rédaction : les élèves de 6e et les collégiens volontaires.